

**ASOCIACIÓN "FONTE DA VIRXE
DE FAMILIARES E AMIGOS
DOS ENFERMOS MENTAIS"**

MEMORIA ANO 2018

INTRODUCCIÓN

- 1.- PERFIL DOS USUARIOS
- 2.- EQUIPO TÉCNICO
- 3.- PROGRAMA OCUPACIONAL-LABORAL
 - ♦ Taller de cerámica
 - ♦ Taller de coiro
 - ♦ Taller de informática
 - ♦ Taller de pre piso / actividades da vida cotidiá
 - ♦ Taller de autoimaxe e creatividade téxtil
 - ♦ Taller de fotografía
 - ♦ Taller de Horticultura / Xardinería
 - ♦ Taller de Restauración de mobles
- 4.- PROGRAMAS PSICOEDUCATIVOS
 - ♦ Programa de Habilidades sociais
 - ♦ Programa de fomento das actividades da vida cotiá
 - ♦ Programa Auto-administración da medicación
 - ♦ Programa de Orientación á realidade
 - ♦ Programa de Rehabilitación Cognitiva
 - ♦ Curso de Autoestima- El efecto emocional
 - ♦ Curso animación á lectura
- 5.- PROGRAMA DE EJERCICIOS MOTÓRICOS
- 6.- PROGRAMA DE EXPRESIÓN CORPORAL
- 7.- PROGRAMA DE OCIO E TEMPO LIBRE/ XOGOS DE MESA
- 8.- PROGRAMA DE EDUCACIÓN COMUNITARIA PARA A SAÚDE
- 9.- PROGRAMA DE AXUDA E ASESORAMENTO ÁS FAMILIAS
- 10.- PROGRAMA DE SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL

- 11.- PROGRAMA ATENCIÓN DOMICILIARIA NO ENTORNO RURAL
- 12.- PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR
- 13.- PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN E FORMACIÓN DO PERSOAL
- 14.- PROGRAMA DE REHABILITACIÓN E REINSERCIÓN NA COMUNIDADE
- 15.- TEMPORALIZACIÓN
- 16.- CONCLUSIÓNS

1.- INTRODUCCIÓN

Seguimos á procura da integración psicosocial-laboral das persoas con trastornos mentais graves e persistentes, tarefa difícil pero non por iso escatimamos esforzos nin persoais nin económicos, poñendo en marcha novos servizos e programas para atender as súas demandas e as das súas familias, protexendo e defendendo os seus dereitos e reivindicando que sexan cubertas as súas necesidades entre outras:

- apoio económico
- aloxamento e atención residencial comunitaria
- apoio social e integración comunitaria
- apoio ás familias
- rehabilitación psicosocial - laboral
- atención en crise
- atención e tratamento da saúde mental

2.- PERFIL DOS USUARIOS

- Xoves de idades comprendidas entre os 19 e 66 anos. Idade media 45 anos
- Grupo mixto
- Padecen unha enfermidade mental crónica
- Están a tratamento psiquiátrico (toman medicación neuroléptica)
- Distintos niveis educativos, sociais e culturais
- Todos teñen unha minusvalía recoñecida superior ao 35 %
- En moitos casos dánse problemas asociados de drogas e alcohol
- Algúns tiveron problemas xudiciais
- Residentes en Santiago e comarca
- Derivados das Unidades de Saúde Mental e Servizos Sociais de base e especializados.

3.- EQUIPO TÉCNICO

Carmen Díaz Lorenzana	Directora-Psicóloga Responsable Asalariada a xornada completa
Manuel Blanco Silva	Monitor de Cerámica Asalariado a xornada completa
Javier Sanmartín López	Traballador Social Asalariada a media xornada
Tamara Vedo Rodríguez	Traballadora Social Asalariada a media xornada
Taha Almassadi Iglesias	Auxiliar administrativo Asalariado a media xornada
Lois Pose Santos	Educador Social asalariado
Patricia Otero Bouzas	Monitora Rehabilitación cognitiva (Psicóloga voluntaria)
Julia Lodeiro González	Monitora R cognitiva Vida saludable (Psicóloga voluntaria)
Marta Castro Zaera	Monitora de coiro (asalariada a media xornada)
Marco Rodríguez Gelpi	Monitor Taller Expresión corporal y Fotografía (voluntario)
Diego Dacosta Rodriguez	Monitor informática (voluntario)
Jesús Antonio Rivas	Monitor musicaterapia (voluntario)
Manuel Gómez Rodríguez	Monitor del Centro Ocupacional Asalariado a xornada completa
Cora Sierra Martínez	Monitora del taller el efecto emocional, (Psicóloga Voluntaria)

Convenios de colaboración:

- Concello de Santiago de Compostela
- Escola de Traballo Social
- Universidade de Santiago de Compostela
- CIFP Compostela
- Eulen
- Instituto Rosalía de Castro
- Plataforma polo Emprego
- Confederación de Empresarios de Galicia
- Concello de Ames

Colaboracións:

- Solidarios para el desarrollo
- Universidade de Santiago / oficina do voluntariado
- Centro Sociocultural Aurelio Aguirre
- Centro Sociocultural Fontiñas
- Con el servicio de penas y medidas alternativas (trabajos en beneficio de la comunidad)
- Con la Escuela de Trabajo social en el proyecto de investigación sobre la situación y necesidades de la persona cuidadora informal
- Con la facultad de ciencias Políticas en el proyecto de investigación sobre la brecha digital e inhibidores en la implementación del egobierno
- Con el hospital de Lugo sobre el trabajo visibilización de las dificultades que tienen las personas en exclusión para el acceso a una vivienda

Durante o ano 2018 atendéronse a 123 persoas que padecen un trastorno mental grave e persistente , 547 persoas foron informadas e 468 orientadas e asesoradas sendo o número de socios actuais de 384

Distribución dos usuarios segundo o programa realizado:

- Programa Ocupacional-Laboral: 55-60
- Programa Educación de Adultos: 18
- Programa Respiro Familiar: 65
- Programa Exercicios motóricos: 12
- Programa Expresión corporal: 12
- Programa ocio e tempo libre: 60
- Programas Psicoeducativos: 20
- Programa Atención a domicilio: 25

4.- PROGRAMA OCUPACIONAL-LABORAL

Este programa encamiñouse a un adestramento e formación prelaboral. Gracias ao desempeño dunha ocupación, cun horario, cunha planificación, o enfermo vai adquirindo un rol normalizado; o que supón unha axuda para superar os obstáculos que a propia minusvalía supón para a súa integración laboral e social.

Todo os talleres se ubican no local da Asociación en Campo do forno nº 1 baixo en Santiago de Compostela

▪ **Taller de Cerámica**

Temporalización.- Horario de mañá e de tarde de luns a venres.

Usuarios.- Participaron nel un total de 35 pacientes organizados en grupos segundo o seu nivel e aptitudes.

Obxectivos.-

- Coñecer e saber utilizar as técnicas artesanais de fabricación de cerámica.
- Dominar as técnicas de acabado e decoración.
- Controlar as distintas técnicas de cocción en cerámica.
- Conquerir produtos con saída ao mercado.

Actividades realizadas.-

- Construcción de pezas (xogos de café, xarróns, cinceiros etc.) usando as técnicas de modelado, churros, placas, torno e combinación de diversas técnicas
- Decoración de pezas, técnicas empregadas: bruñido, texturas, esmaltado e engobes.
- Decoración de pezas de escaiola
- Construcción de moldes para a realización de pezas de cerámica e escaiola.
- Cocción de pezas: técnica artesanal, racut, cocción lenta.

▪ **Taller de coiro**

Temporalización: Luns e martes en horario de tarde.

Usuarios: Participaron neste taller un total de 21 pacientes.

Actividades:

- Realización de distintos obxectos como: pitilleiras, billeteras, bolsos, monedeiros, chaveiros, etc.
- Repuxado
- Cosido a mán e máquina
- Colocación de remaches
- Tintado do coiro

▪ **Taller de Informática**

Temporalización: Lévese a cabo os venres e luns en horario de mañá.

Usuarios: Participan nel un total de 10 pacientes divididos en dous grupos para que poidan ter acceso a un ordenador por persoa.

Obxectivos: Que os enfermos coñezan as técnicas da informática (sistema operativo Windows e Microsoft Office)

Actividades:

- Realización de exercicios co ordenador (teclado, rato)
- Práctica coas distintas opcións (barra de tarefas, ferramentas, etc.)
- Exercicios cos programas de Microsoft Office
- Exercicios de presentación de documentos

▪ **Taller de Autoimaxe e creatividade téxtil**

Temporalización:- Os mércores en horario de tarde.

Usuarios:- Participaron nel un total de 8 persoas.

Obxectivos:

- Promover unha autoimaxe realista e digna.
- Aumentar a sensación de competencia persoal.
- Aumentar a autoestima

Actividades:

- **Estética:**
- Técnicas de maquillaxe
- Técnicas de coidado persoal
- Combinación de diferentes prendas e complementos dun xeito harmonioso.
- **Creatividade:**

- Realización de diferentes obxectos de decoración.
- Realización de complementos do vestir.

▪ **Taller de Creatividade**

Temporalización: Os venres pola tarde

Usuarios: Participan nel un total de 8 usuarios.

Obxectivos:

- Utilizar a revista como medio de difusión social do que é a Asociación Fonte da Virxe e o traballo que está a realizar, e unha forma de divulgar a nosa lingua.
- Utilizar a revista como medio de expresión.
- Utilizar o taller como medio para aumentar a participación, traballo en grupo e motivación dos participantes.

Actividades:

O grupo reúnese todo os venres pola mañá para analizar os artigos, poemas, imaxes, elixen os artigos que imos incluír na revista e un tema que foi o eixe central deste número, e finalmente dásele formato á revista.

▪ **Taller de Fotografía**

Temporalización: En horario de tarde, os xoves.

Usuarios: Participan nel un total de 10 usuarios

Obxectivos: Desenvolver a creatividade e imaxinación mediante a composición fotográfica.

Actividades:

- Manipulación e experimentación coa cámara e cos obxectivos
- Enfoque, medida da luz
- Preparación dos líquidos
- Facer revelados e positivados de negativos
- Traballar coa cámara de vídeo
- Traballar coa ampliadora e marxinador
- Recorte e manipulación do papel
- Facer composicións fotográficas

- Realización das diapositivas.

▪ **Taller de restauración de mobles**

Temporalización: os mércores en horario de mañá.

Obxectivos:

- Aprender as técnicas básicas da limpeza e conservación da madeira
- Aprender os procesos básicos de restauración que permitan a recuperación e reciclaxe de mobles vellos

Actividades:

- Aplicación das técnicas de restauración
 - Desinfección, tratamento antipolillas
 - Técnica de limpeza da madeira
 - Técnica de reconstrucción, estucado, marquetería e dourado
 - Técnica de renovación de acabados, barnizado, encalados, pintado

5.- PROGRAMAS PSICOEDUCATIVOS

Con eles buscamos estimular a comprensión do enfermo sobre a súa situación, axudándolle a acadar un estilo de vida o máis san e normal, acorde coas características da enfermidade e cos cuidados que require.

Programas de Habilidades sociais

Obxectivo :

Adquirir, manter ou recuperar a competencia social

Actividades realizadas:

- Comunicación básica
- Expresión facial e xesticulación
- Entrenamento asertivo
- Expresión de necesidades e desexos
- Expresión de sentimentos positivos e negativos
- Conversa con descoñecidos
- Orientación e desenvolvemento
- Realización de consignas

Programa de fomento das actividades da vida cotiá pre-piso

Obxectivo:

Aumento, recuperación ou mantemento da autonomía e independencia persoal

Actividades realizadas:

- Interacción na comunidade
 - Realización das compras
 - Uso do transporte
 - Manexo do diñeiro
 - Uso do teléfono
 - Utilización do tempo libre
 - Saúde e hixiene
 - Apariencia e aseo persoal
 - Hábitos alimenticios
 - Autocoidado
 - Actividades no fogar
 - Manexo dos distintos electrodomésticos
 - Arranxo de pequenas emerxencias domésticas

Programa de Auto-administración da medicación

Actividades realizadas:

- Información e asesoramento sobre a medicación
 - . Contraindicacións
 - . Efectos secundarios
 - . Importancia de tomar a medicación todos os días
- Charlas-coloquios sobre o tema
- Saúde e prevención:
 - . Charlas informativas sobre as drogas
 - . Preparación de remedios caseiros contra a dor de cabeza, nervios, gripe, etc.

Programa de competencia persoal e autocontrol :

Obxectivo: dotar aos usuarios/as dunha serie de instrumentos , estrategias que lles permitan enfrontarse aos problemas que se lles poidan presentar, sendo o principal problema a desorde mental asociada á ansiedade

Programa de Música emocional

Obxectivo: aumento, recuperación ao mantemento da autoestima

Actividades: a través de exercicios trabállase

O recoñecemento das emocións, pensamentos e sentimentos positivos e negativos

A valoración axeitada dun mesmo

O recoñecemento das capacidades

A aceptación da imaxen corporal

A solución eficaz dun problema

O enfrontamento efectivo das situacións difíciles

Programa de Orientación á realidade

Temporalización: Este programa , lévase a cabo os mércores en horario de tarde.

Usuarios: Participaron nel un total de 16 pacientes repartidos en dous grupos.

Obxectivos: Orientación á realidade mediante a obtención e comentario da información da actualidade

Actividades:

- Lectura e comentario das noticias dos xornais
- Lectura e comentario de casos prácticos expostos na aula
- Resolución dos casos prácticos a nivel individual
- Posta en común das alternativas e chegar a acordos nelas.

Programa de Rehabilitación Cognitiva

Lévase a cabo os luns en horario de mañan e tarde

Obxectivo:

Adquisición, recuperación ou mantemento das capacidades cognitivas

Actividades realizadas:

Traballáronse 4 áreas :

Atención

- Aumento do período de atención
- Diminución do grao de dispersión
- Mellora da capacidade de concentración

Memoria

- Recuperación dos datos
- Almacenamiento

Percepción

- Diminución, identificación, recoñecemento e reprodución
- Aumento da constancia perceptual
- Diferenciar os elementos principais dos accesorios

Pensamento e linguaxe

- Mellora das capacidades cognitivas superiores
- Desenvolvemento de estratexias axeitadas á busca de conceptos
- Aumento do emprego de asociacións mentais

Curso de Autoestima: el efecto emocional

Temporalización: Os xoves en horario de tarde

Obxectivo:

Aumento, recuperación ou mantemento da autoestima

Actividades realizadas:

- Recoñecemento das emocións, pensamentos e sentimentos positivos e negativos
- Valoración axeitada dun mesmo
- Recoñecemento das capacidades
- Aceptación da imaxe corporal
- Solución eficaz dun problema
- Enfrontamento efectivo das situacións difíciles

Taller Vida saudable

Temporalización: os venres en horario de tarde participaron 8 usuarios /as

Obxectivo: aumento, recuperación o mantemento da autoestima e hábitos saudables

Actividades:

- recoñecemento dos hábitos saudables e non saudables
- adquisición de coñecementos para unha vida saudable
- aplicación das estratexias adquiridas

Curso de animación á lectura

Temporalización: lévase a cabo os mércores en horario de tarde

Obxectivos:

- Aumentar as habilidades de comunicación
 - Diminución da apatía
 - Aumentar o interese polos temas actuais
 - Disfrute da lectura

Actividades realizadas:

- Lectura dun texto
- Comentario sobre este
- Realización de exercicios escritos
- Diálogos sobre temas actuais

7.- PROGRAMA DE EXERCICIOS MOTÓRICOS

Actividades deportivas

A súa duración foi ao longo do ano durante dúas hora á semana todos os xoves
Participan nel un total de 8 usuarios.

Realizáronse:

- Actividades físicas (quentamento inicial)
 - . Corrección de posturas e hábitos inaxeitados
 - . Mellora de estilo
 - . Senderismo

8.- PROGRAMA DE EXPRESIÓN CORPORAL

Temporalización: en horario de mañá os xoves.

Usuarios: Participan nel un total de 12 usuarios.

Obxectivos:

Mellorar a calidade de vida a través dunha educación das funcións motrices-neuromotrices e perceptivomotrices para que incidan positiva e directamente nas funcións psíquicas e a partir dun maior control do propio corpo buscar a creación.

Actividades:

- Exercicios de organización do esquema corporal
- Exercicios de conduta motrices de base
- Exercicios neuromotrices
- Exercicios perceptivo-motrices
- Exercicios de coñecemento e expresión
- Exercicios de autocontrol

9.- PROGRAMA OCIO E TEMPO LIBRE

Os obxectivos xerais deste programa foron desenvolver e mellorar as habilidades sociais en contextos naturais, aumentar o nivel de relación integrando ao enfermo en actividades comunitarias, potenciando o ocio como un recurso para a saúde.

Pretendéndose con iso canalizar o ocio e tempo libre do enfermo en actividades gratificantes para el.

Actividades.-

Exposicións

- Auditorio de Galicia
- Biblioteca Anxel Casal
- Museo do pobo galego
- Fonseca
- Casa do Cabildo
- Igrexa universitaria
- G bus Station
- Galería Metro
- Galería Pampin
- Pazo de Xelmirez
- Fundación Granel
- Arguaney

- CGAG
- Cidade da Cultura
- F Sotelo Blanco
- Casa da Parra

Concertos no Auditorio de Galicia

- 23 de xaneiro A Familia Do Vurdalak
- 26 de febreiro Las Lollipops
- 21 de marzo O conto da Azuzaina
- 3 de abril O ritmo e a palabra

Actividades Socio culturais:

- 8 de abril visita al museo de la catedral
- 30 de mayo visita a las cubiertas de la catedral
- 13 de junio visita a meteogalicia
- 26 de junio participación en las Fiestas de San Pedro

Celebracións campañas de sensibilización

- Día Mundial da saúde mental Campaña de sensibilización Educación Inclusiva Saúde mental Positiva , con dúas actividades na rúa 9 de outubro na praza de Cervantes e o día 10 na praza 8 de marzo (mesas informativas e motivación a que os xóvenes escollesen frases positivas sobre a saúde mental e facerse una foto para subir ás redes sociais
- Del 11 al 16 de diciembre exposición anual en la Fundación Eugenio Granell Vive a Saúde Mental, acepta a diferencia
- Comida de fraternidade 7 de xullo na Hespedería San Martín Pinarío (60 persoas participaron)
- Participación en la campaña X solidaria 5 de abril
- Participación en el día Mundial da saúde con la asociación MEIGA 7 de abril

Club social

O Club Social é un lugar destinado ao esparcemento e á ocupación do tempo libre, que axuda a superar as situacións de illamento e soidade procurando un maior axuste persoal e social.

Taller Xogos de mesa

Reúnense os sábados pola tarde para xogar a dominó, cartas, parchis etc co obxectivo de adquirir ,manter ao recuperar unhas habilidades mentais útiles para un bo funcionamento

10.- PROGRAMA DE EDUCACIÓN COMUNITARIA PARA A SAÚDE

A información e a formación é un elemento que axuda á consecución de actitudes máis comprensivas e realistas da enfermidade mental.

Actividades:

- Edición de folletos e distribución dos mesmos así como carteis informativos sobre o problema da Saúde Mental.
- Distribución destes nos Concellos da comarca de Santiago.
- Colaboración coa Campaña de Feafes Galicia Mentalízate

Programa de formación do voluntariado en Saúde Mental

Durante o ano 2018 levouse a cabo a formación do voluntariado.

A información e a formación é un elemento que pode axudar á consecución de actitudes máis comprensivas e realistas da enfermidade mental.

Ademáis o voluntariado facilita unha inserción social real, xa que representa un lazo de unión directo coa sociedade e a comunidade, non sendo vistos como profesionais polos usuarios

11.- PROGRAMA DE AXUDA E ASESORAMENTO ÁS FAMILIAS

Escola de Familia/ Grupo de Autoaxuda

Reúnense mensualmente para tratar problemas relacionados coa enfermidade do seu familiar.

Conseguindo, deste xeito, reducir o estigma asociado coa enfermidade mental, reducir a carga emocional, mellorar o coñecemento da enfermidade e intercambiar formas de comportarse ante distintas situacións.

Actividades.-

- Transmisión de información sobre a enfermidade
- Charlas -coloquio sobre a enfermidade
- Potenciación das habilidades de comunicación (rol-playing)
- Información sobre os recursos asistenciais
- Exercicios de resolución de situacións problemáticas e busca de solucións

O número de persoas que integran os grupos oscila entre as 15 e 20 persoas, en función das súas necesidades.

12.- PROGRAMA SERVIZO DE ACOMPAÑAMENTO INTEGRAL

Este é un programa que trata de ensinar ao enfermo/a mental e a súa familia como facer fronte ás dificultades propias da enfermidade por si mesmos/as traballando con eles desde o seu domicilio.

Neste programa teñen prioridade:

- os enfermos/as que viven sós/as
- os enfermos/as que viven con familiares que non están capacitados para coidalos
- os enfermos/as que teñen dificultades para relacionarse
- aqueles en que hai risco de disgregación familiar

Obxectivos:

- Manter ao enfermo/a mental no seu entorno cunha calidade de vida digna.
- Realizar un seguimento do/a enfermo/a para diminuír recaídas
- Facilitar o acceso aos recursos socio-sanitarios existentes

- Aliviar a carga dos familiares.

Programas de intervención realizados:

- Programa de información e orientación
- Programa de concienciación da enfermidade
- Programa de integración comunitaria
- Programa de rehabilitación socio-laboral
- Programa de apoio familiar
- Programa de seguimento e avaliación
- Programa de acompañamento e voluntariado
- Programa de habilidades sociais

13.- PROGRAMA SERVIZO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA NO ENTORNO RURAL

Este Programa é un conxunto de prestacións de carácter psicosocial especializado, traballando co usuario e a súa familia no domicilio

Obxectivos:

- . Axudar as persoas afectadas por unha enfermidade mental crónica a que adquiren un funcionamento o máis autónomo e independente posible
- . Prevención das recaídas
- . Favorecer a permanencia do enfermo no seu medio rural

Actividades realizadas:

- Estudo das posibles necesidades nos distintos Concellos de Santiago e comarca
- Entrevistas coas Traballadoras sociais tanto de Atención temprana como de saúde mental
- Oferta do Servizo
- Recollida das demandas
- Análise e valoración das demandas recibidas
- Estudo e avaliación funcional dos casos seleccionados
- Elaboración do Plan de intervención xunto co beneficiario e a familia
- Avaliación e cumprimento das actividades deseñadas en cada plan

- Seguimento
- Avaliación do programa

14. PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

O programa leva funcionando tres anos e cada vez hai máis demanda del

Obxectivos:

- . Aliviar a carga familiar
- . Diminuír o estrés familiar
- . Favorecer a permanencia do enfermo nun medio normalizado
- . Reducir o número de hospitalizacións
- . Aumentar o axuste social e a súa integración
- . Aumentar a rede social do enfermo.

Usuarios: o número de enfermos participantes no programa foi de 50

Actividades :

- . Habilidades sociais (tertulias, xogos de mesa, etc.)
- . Auto-administración da medicación
- . Actividades da vida cotiá: facer a compra, hixiene persoal, limpeza da estancia, etc
- . Psicoeducación
- . Senderismo
- . Diversas manualidades

Temporalización:

- Febreiro 23,24,25 Portosín
- Marzo 23,24,25 portosín
- Abril 27,28,29 portosín
- Maio 25,26,27 Sanxenxo
- Xuño 14,15,16,17 Cantabria
- Xullo 14 Rías Baixas
- Xullo 28 Rías Altas
- Setembro 29 Termas do pexegueiro
- Outubro 26,27,28 Sanxenxo
- Novembro 23,24,25 Sanxenxo

Actividades Agosto:

- 1- Fragas do Eume
- 6 - Portugal
- 8- Portugal
- 13 - coruña, Mariñan Betnzos

15.- PROGRAMA DE ACTUALIZACIÓN E FORMACIÓN DO PERSOAL

. Asistencia aos seguintes cursos e xornadas:

- Realización do curso Psicopatología (del 13 de abril al 13 de julio) Menta Formación
- Realización do curso Intervención social en personas con enfermedad Mental (del 13 de abril al 13 de julio) Menta Formación
- Realización do curso Trastornos de Personalidad. Marco general y cuestiones a tener en cuenta en el trabajo cotidiano Feafes Galicia (29 de octubre)
- Realización do curso Enfoque basado en resultados Feafes Galicia (9 y 11 de abril)
- Realización do curso Organización de eventos (25 de abril) Feafes Galicia
- Realización do curso Habilidades Directivas (1 y 28 de mayo)Feafes Galicia)
- Realización do curso Primeros auxilios (1 de junio) Feafes Galicia

. Asistencia as seguintes xornadas, presentacións:

. Presentación de la 10ª edición do programa envelhecimento activo e saúdnable/ cuidadr aos cuidadores/as 25 de xaneiro

. Xornada da Cruz bermella sobre el plan de empleo "Únete ao plan de empleo y mejora tu futuro" 7 de febrero

. Reunións comunitarias do barrio de San Pedro durante todo o ano

. Presentación da guía clínica " depresión maior na infancia e na adolescencia" 21 de febrero

. Proxecto do concello "Cerebro, arte acción e resumen de danza e teatro pola integración social 23 de febrero

. Xornada código 100 18 de setembro

. XXIX congreso de comunicación y salud Mesa 4 El arte de escuchar 11 de octubre

. Proxecto do concello Somos capaces de crear arte 5 de decembro

. Proxecto Biblioterapia 13 de decembro

. Presentación de diagnosis comarcal " compartimos plan , no concello de Val do dubra 26 de xullo

. Proxecto Puente extendido , traballo na comunidade para persoas con enfermidade mental 28 de setembro

16.- PROGRAMA REHABILITACIÓN E REINSERCIÓN NA COMUNIDADE (PISO TUTELADO)

Dende o ano 2000 lévase a cabo este programa.

Actualmente dirixido a catro persoas que padecen unha enfermidade mental coas seguintes características:

- . Diagnóstico de trastorno bipolar e esquizofrenia
- . Presentan problemas coas súas familias ou ben non teñen familia
- . Carecen de suficientes recursos económicos
- . Teñen un bo nivel de autonomía persoal e social
- . Idade comprendida entre os 30 e 48 anos

Obxectivo xeral: Rehabilitación e reinserción na comunidade

Obxectivos específicos:

- . Ter un lugar digno donde vivir
- . Ter unha autonomía fóra das súas familias
- . Fomentar e mellorar no posible a relación do enfermo coa súa familia
- . Mellorar o funcionamento persoal e social
- . Reducir o número de recaídas
- . Aumentar a motivación, autoestima
- . Aprender a restablecer as relacións interpersoais
- . Reiniciar unha relación social máis ampla
- . Diminuír o illamento
- . Aumentar a aceptación cara á enfermidade mental na comunidade
- . Ter unha vida o máis normalizada posible nun medio comunitario

Actividades:

- . Habilidades básicas:
 - . Axuda a discriminar aspectos básicos na interacción social
 - . Expresividade emocional
- . Habilidades sociais cara á convivencia no grupo e cos veciños
- . Entrenamento na solución de problemas
- . Entrenamento nunha serie de recursos para afrontar o nerviosismo, tensión, apatía, tristeza (fomentando habilidades de autocontrol e relaxación)
- . Entrenamento nas actividades da vida cotiá:
 - . Cociña
 - . Administración e manexo do diñeiro

- . Limpeza e coidado do fogar
- . Habilidades de autocoidado e imaxe persoal
- . Enfrontamento das emerxencias caseiras
- . Autoadministración e manexo da medicación

17. - TEMPORALIZACIÓN

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
Mañá	<ul style="list-style-type: none"> •Taller de Cerámica •Informática . Rehabilitación Cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller de cerámica • Músico emoiconal 	<ul style="list-style-type: none"> . <ul style="list-style-type: none"> •Act. Culturais •Restaruración de mobles 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller pre piso • Expresión Corporal • Actividad deportiva 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller de cerámica •Taller de informática 	Ocio e tempo libre "Xogos de mesa"	
Tarde	<ul style="list-style-type: none"> •Taller cerámica •Taller de coiro •Taller Rehabilitación cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller cerámica •Taller coiro 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller cerámica •Autoimaxe e creatividade téxtil • Animación á lectura . Taller pre piso 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller Cerámica •Taller Fotografía • Taller de Creatividad Habilidades Socias 	<ul style="list-style-type: none"> •Taller Cerámica •Taller Creatividade • Taller vida saudable 	Celebración Festas	

18.- CONCLUSIÓN

Todas as actividades, servizos e programas realizados pola Asociación foron encamiñados á Rehabilitación Psicosocial- laboral das persoas que padecen un trastorno mental grave e persistente.

OBXECTIVO	INDICADOR	RESULTADO ESPERADO
Que os enfermos aprendan a coñecer a súa enfermidade, a manexala, adquirindo un maior grado de autocontrol	Número de recaídas	Diminución
Que os enfermos adquiran un maior grado posible de autoestima para poder facer fronte aos altibaixos da enfermidade e superar os	Demandas de atención	Diminución
Dotalos dun maior grao posible de autonomía	Demandas de atención	Diminución
Fomentar o entendemento entre as familias e o enfermo	Mellora nas relacións familiares	Aumento
Fomentar as capacidades de relación e participación cos seus semellantes, fomentando a súa integración social	Número de relacións e actividades comunitarias	Aumento
Mellorar os factores psicolóxicos (cognitivos, emocionais) que lle permitan desenvolver e manter tanto as súas relacións como as capacidades funcionais na súa comunidade social e laboral	Cantidade de tempo que manteñen as súas relacións ou o traballo	Aumento

